

CHECKLISTE	CHECK 
Hund gesundheitlich abgeklärt?	
Stressoren überdacht und reduziert?	
Management steht? Gegebenenfalls Hundesitter?	
Safe Space eingerichtet?	
Kamera besorgt, aufgestellt und eingerichtet?	
Pausensignal eingeführt?	
Konditionierte Entspannung mit Duft begonnen?	
Entspannungsmusik oder RelaxoPet® eingeführt?	
Thundershirt® eingeführt?	
Trainer:in an eurer Seite?	
Kontakt zu Gleichgesinnten gesucht?	
Social support?	
Kleine Ziele formuliert?	
Liste „Dinge, die ich tue, bevor ich das Haus verlasse“ ausgefüllt?	
Liste „Dinge, die mein Hund tut, wenn ich das Haus verlasse“ ausgefüllt?	
Liste der Stressauslöser ausgefüllt?	
Ausgangsvideo gefilmt und ausgewertet?	
Ersten Trainingsplan schreiben und loslegen!	